

# happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZIN

numéro 31

100 conseils  
pour pétiller  
de joie

Michel Jonasz

Lise Bourbeau

Srini Pillay

love is all

#happi100jours, le challenge du bonheur

**Être libre en amour** Apprendre à s'ancrer La symbolique des chiffres

Méditer au travail **Ne pensez plus, ressentez**

